

8 декабря 2012

с 10.00-11.30

КОУЧИНГ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ, тренер Ирма Пушкина

На мастер-классе участники ответят для себя на следующие вопросы:

1. Какие цели являются наиболее подходящими для Вас?
2. Как Вы можете достигать их с максимальной эффективностью и пользой и минимальными затратами?
3. Какие ресурсы и возможности уже есть у Вас?
4. Как можно радоваться жизни и получать максимальное удовольствие?

Коучинг ведет:

Ирма Пушкина - профессиональный командный и индивидуальный коуч, бизнес-тренер

с 12.00-13.30

Эксклюзивный мастер-класс «Искусство самопрезентации, или Как преодолеть страх публичных выступлений», тренер Игорь Бадарин

Цель обучения:

Повышение личной эффективности в процессе презентации и публичного выступления

Сформировать собственный стиль самопрезентации

Повысить уверенность в себе в сложных коммуникативных ситуациях

В результате обучения участники

1. Осознают собственный стиль самопредставления и публичной коммуникации, проанализируют сильные и слабые стороны, получают обратную связь.
2. Почувствуют себя более уверенно в различных ситуациях как делового, так и межличностного общения.
3. Получат опыт публичных выступлений.
4. Научатся производить нужное впечатление и завоевывать расположение аудитории.
5. Будут готовы к экспромтам и неожиданным ситуациям во время выступления.
6. Смогут получать удовольствие от процесса подготовки и проведения своего выступления.

В программе:

Выступление перед аудиторией как взаимодействие выступающего и группы

Психологическая подготовка к выступлению. Самонастройка.

Поддержание собственного рабочего состояния и варьирование им.

Вызов и поддержание у группы различных состояний. Приемы привлечения и удержания внимания.

Влияние невербального поведения на эффективность выступления.

Ассертивность и развитие личной уверенности

Взаимодействие с «трудными» участниками. Принципы работы с сопротивлением.

Личный и профессиональный имидж. Как формируется первое впечатление. Эффект харизмы. Ключевые характеристики имиджа профессионала.

Расширение репертуара ролевого поведения. Речевой портрет. Сообщения и метасообщения.

Основы формирования эффективного дизайна выступления.

Анализ стиля успешных ораторов

Методы проведения

активные групповые упражнения, обсуждения и игры, интерактивные мини-лекции, индивидуальные практические задания, подвижные разминки, разбор реальных ситуаций, видеоанализ выступления участников, печатные раздаточные материалы.

Кому это важно и полезно?

Ведущим семинары и тренинги, Менеджерам различных уровней, HR-менеджерам, Преподавателям, Студентам ВУЗов, Менеджерам по продажам, Консультантам, и ВСЕМ, кому по роду своей деятельности необходимы навыки успешной коммуникации и хотят произвести впечатление на своих слушателей.

Мастер-класс ведет: Игорь Бадарин, Профессиональный сертифицированный коуч ICF, тренер специальных программ NLP, бизнес-тренер

с 14.00-15.30

Эксклюзивный мастер-класс: «Секреты карьериста», тренер Вера Лайзан

Программа Мастер-класса

1. План поиска работы

2. Создание резюме:

Создание резюме - это, прежде всего, борьба за внимание работодателя.

как представить свой опыт работы

примеры нестандартных подходов к резюме

3. Собеседование. «Мы выбираем — нас выбирают!»:

Как создавать благоприятное впечатление с первых секунд

Владение ситуацией — виды вопросов на собеседовании, вопросы-ловушки

Разнообразие методов оценки кандидата (тестирование, решение кейсов)

Проверка деловой репутации кандидата (рекомендации коллег, руководителей и представленность в социальных сетях)

4. Инструменты для поиска лучших предложений о работе:

Рейтинг рабочих сайтов

Социальные сети

Рекрутинговые агентства — подружиться с рекрутером

Прямой выход на компании

30 причин услышать «нет»

Мастер-класс ведет: Вера Лайзан — карьерный консультант, профессиональный рекрутер с опытом поиска и подбора персонала свыше 7 лет.

с 16.00-17.30

Эксклюзивный мастер-класс: «Правовая культура. Правовые основы жизни», тренер Наталья Губарева

Мы все граждане одной огромной страны. За последние годы в нашей стране многое изменилось. Требование времени диктует человеку важность правовой культуры, знания Законов, которое дает уверенность в правильности своих действий, правоте, правде. Юридическая грамотность поможет отстаивать свои права, добиться справедливости, а главное, поступать грамотно и знать не только свои обязанности, но и права.

Нет необходимости знать наизусть Семейный, Уголовный, Гражданский, Трудовой и другие Кодексы как «Отче наш» - это профессиональные навыки юристов. Овладев азами законодательства, знания важных для Вас аспектов юридических отраслей, можно избежать многих сложностей, иногда потерь, и, в первую очередь, обрести спокойствие, которое очень важно и необходимо, чтобы чувствовать уверенность в своих действиях и решениях.

Следуя правилу – «Предупрежден, значит, вооружен», напоминая себе, что «незнание закона не освобождает от ответственности», и что добрые отношения, человеческие поступки, честность, чистота отношений, доверие, уважение и любовь, нравственность, опирающиеся на правовую грамотность, помогут нам жить в гармоничном и процветающем обществе, и поэтому большое внимание следует уделить профилактике проблем юридического характера.

Недавно был принят закон ФЗ РФ «О медиации» - досудебном порядке урегулирования споров. Очень важно не доводить ситуацию до сложного конфликта, а конфликт до суда. По-возможности, решать ситуации мирным путем, договариваться. Каждый случай всегда уникален, но есть общее – Закон, который регулирует и определяет, как будет разрешаться та или иная правовая ситуация. Мы предлагаем Вам учиться правилам «игры» на правовом поле, ликвидируя неграмотность в юридических вопросах самых важных сфер вашей жизни, которые иногда соприкасаются с психологическими, нравственными аспектами отношений. Жизнь нельзя поделить на кусочки, она целая. Каждая сфера жизни влияет на все сферы жизни. Одна из составляющих основ гармоничной жизни – когда Вы уверены в себе, а значит в правоте своих решений, потому что принимаете их осознанно и взвешенно. Вы в шаге от успеха. Надежность в правовом поле сейчас актуальна как никогда. Ощутите эту уверенность с информационной поддержкой на семинаре нашего партнера профессионального адвоката, имеющего многолетний опыт, члена АП КК, сертифицированного коуча (ICF) Натальи Губаревой - «ПРАВОВАЯ КУЛЬТУРА. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ЖИЗНИ».

Первый курс - «СЕМЕЙНЫЕ ПРАВООТНОШЕНИЯ», самая важная область жизни – СЕМЬЯ. Очень важно знать, как поддерживаются семейные правоотношения нашим законодательством. Семейное право - это отрасль частного права, совокупность норм, регулирующих личные (неимущественные) и связанные с ними имущественные отношения, возникающие из родства, брака, усыновления (удочерения) и иных форм принятия детей в семью на воспитание, а также установление опеки (попечительства). Основное содержание личных неимущественных отношений не может вообще регулироваться правовыми нормами. Это отношения любви, дружбы, верности, взаимного уважения и т.п. Они могут регулироваться нормами морали и нравственности. Иногда правовые нормы закрепляют морально-этические правила. Так, например, п. 3 ст. 31 СК РФ установлено, что супруги обязаны строить свои отношения в семье на основе взаимоуважения и взаимопомощи, содействовать благополучию и укреплению семьи, заботиться о благосостоянии и развитии детей.

На семинаре Вы узнаете: - основные вопросы, регулируемые Семейным и Гражданским законодательством в сфере семейных правоотношений, заключения/расторжения брака, признание брака недействительным, права собственности, наследования и др., - права и обязанности супругов, - преимущества и недостатки брачного контракта, - что важно знать при разделе совместно нажитого имущества, - как поделить дом, когда это не возможно? можно ли поделить квартиру? - что нужно знать при отчуждении/приобретении имущества в браке - гражданский

брак: права и обязанности, что необходимо знать, находясь в таких отношениях, - права и обязанности родителей и детей, алиментные обязательства членов семьи, - ответы на те вопросы, которые вы, возможно, давно намеревались спросить, но не знали, как сформулировать, - какие правовые основы важно знать, чтобы сохранять и укреплять семью, чтобы в Вашей жизни слово «развод» вряд ли прозвучало? Что важно знать супругам? - о правовой культуре семейных отношений.

Ведущая семинара/мастер-класса – Наталья Губарева, профессиональный адвокат, член АП КК, сертифицированный коуч (ICF).